

# TALLER DE COMUNICACION CON PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

## **Módulo I:**

### **Introducción a la PNL**

\* **Claves para el logro de objetivos.**

Qué esperamos como resultado de este Taller, mientras aprendemos cómo plantearnos objetivos en general.

\* **Historia de la PNL**

Breve descripción de cómo surge la herramienta denominada PNL, para qué se utiliza. Definiciones.

\* **Modelo de la Comunicación de la PNL**

Explica cómo es el proceso de la comunicación intra e interpersonal.

\* **Presuposiciones de la PNL**

Exposición acerca de las creencias útiles sobre las que se basa la PNL.

## **Módulo II:**

### **Rapport**

\* **Agudeza perceptiva**

Primera habilidad a desarrollar para comunicarnos mejor.

\* **Acompasamiento, espejado**

Comunicación no verbal que crea un clima de confianza y promueve la empatía.

\* **Sistemas Representacionales**

Entender que las personas procesan la información de manera diferente es muy importante en comunicación.

De este modo podemos organizar nuestra comunicación de manera que se adecue a la manera de percibir de nuestro interlocutor.

\* **Accesos Oculares**

Hay cambios visibles en nuestro cuerpo según la manera en que pensamos.

Las personas, cuando afirman algo o preguntan, hacen movimientos con los ojos. A través de ellos podemos conocer el proceso de pensamiento de nuestro interlocutor.

\* **Rapport. Liderar**

Resultados que buscamos en el proceso de la comunicación. Cómo saber que lo logramos.